

**FUNDAÇÃO OSWALDO ARANHA  
CENTRO UNIVERSITÁRIO DE VOLTA REDONDA  
CURSO DE GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO  
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO**

**BRUNO HENRIQUE DOS SANTOS**

**CIRURGIA BARIÁTRICA E NUTRIÇÃO: ANÁLISE DE PUBLICAÇÕES  
RECENTES EM UMA PLATAFORMA DE PESQUISA ACADÊMICA**

**VOLTA REDONDA - RJ**

**2024**

**FUNDAÇÃO OSWALDO ARANHA  
CENTRO UNIVERSITÁRIO DE VOLTA REDONDA  
CURSO DE GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO  
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO**

**CIRURGIA BARIÁTRICA E NUTRIÇÃO: ANÁLISE DE PUBLICAÇÕES  
RECENTES EM UMA PLATAFORMA DE PESQUISA ACADÊMICA**

Trabalho de Conclusão de Curso, apresentado no Centro Universitário de Volta Redonda – UniFOA, como parte das exigências para a obtenção do diploma de graduação em Nutrição.

Acadêmico: Bruno Henrique dos Santos

Orientadora: Prof<sup>ª</sup>. Me. Paula Alves Leoni

**VOLTA REDONDA - RJ**

**2024**

### FICHA CATALOGRÁFICA

Bibliotecária: Alice Tacão Wagner - CRB 7/RJ 4316

S237c Santos, Bruno Henrique dos

Cirurgia bariátrica e nutrição: análise de publicações recentes em uma plataforma de pesquisa acadêmica. / Bruno Henrique dos Santos. – Volta Redonda: UniFOA, 2024. 23 p. II.

Orientador (a): Profa. Me. Paula Alves Leoni

Monografia (TCC) – UniFOA / Curso de Nutrição, 2024.

1. Nutrição - TCC. 2. Obesidade. 3. Cirurgia bariátrica – nutrição. I. Leoni, Paula Alves. II. Centro Universitário de Volta Redonda. III. Título.

CDD 613



## FOLHA DE APROVAÇÃO

Trabalho de Conclusão de Curso intitulado: CIRURGIA BARIÁTRICA E NUTRIÇÃO: ANÁLISE DE PUBLICAÇÕES RECENTES EM UMA PLATAFORMA DE PESQUISA ACADÊMICA

Elaborado por BRUNO HENRIQUE DOS SANTOS apresentado publicamente perante a Banca Avaliadora, como parte dos requisitos para conclusão do Curso de Nutrição.

Aprovada em 07 de novembro de 2024

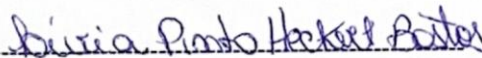
Banca Avaliadora:



PAULA ALVES LEONI

Professor Orientador(a)

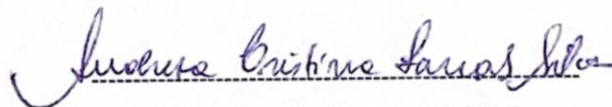
Centro Universitário de Volta Redonda



LIVIA BASTOS HECKERT BASTOS

Avaliador (a)

Centro Universitário de Volta Redonda



ANDRESA CRISTINA FARIAS SILVA

Avaliador (a)

Centro Universitário de Volta Redonda



Dedico este trabalho aos meus familiares e amigos que acreditaram no meu potencial.

## **AGRADECIMENTOS**

Agradeço a Deus por ter me dado forças para batalhar e correr atrás de tudo que sempre sonhei e de também ter conseguido concluir mais essa etapa da minha vida, agradeço aos meus pais e minha irmã que não deixaram em nenhum momento que os pensamentos intrusivos tomassem conta da minha cabeça.

Agradeço aos meus amigos que estiveram sempre ali ao meu lado demonstrando orgulho por cada etapa que eu vencia.

Agradeço a minha professora e orientadora Paula Alves Leoni que me deu total suporte e apoio na escrita deste trabalho, que sempre me ajudava a pensar em pontos positivos para a composição do mesmo.

Também agradeço aos meus seguidores que davam empenho aos meus passos e mostravam o quão importante seria esta formação para poder ajudar e impactar na vida de pessoas que eu nunca imaginei conhecer.

“As pessoas costumam dizer que a motivação não dura sempre. Bem, nem o efeito do banho, por isso recomenda-se diariamente.”

Zig Ziglar

## RESUMO

A cirurgia bariátrica é um procedimento cirúrgico conhecido mundialmente e tem crescido assim como a obesidade. A pessoa a ser indicada ao procedimento precisa estar com o IMC a cima de dos 40 kg/m<sup>2</sup> mesmo não havendo nenhuma doença ou com IMC de 35 kg/m<sup>2</sup> em diante apresentando alguma doença. Apesar de trazer inúmeros benefícios com diferentes técnicas cirúrgicas os procedimentos na maioria das vezes causam danos nutricionais aos pacientes que são submetidos a tal. Tornando cada dia mais visível a importância do tratamento nutricional aplicado tanto no pré quanto no pós-operatório. Dado tal importância ao tema, este trabalho tem como objetivo analisar os trabalhos que tenham sido publicados recentemente acerca do tema cuidados nutricionais na cirurgia bariátrica. Ao realizar a pesquisa com as palavras-chaves “cirurgia bariátrica” e “cuidados nutricionais” retornaram 67 artigos no total. Após a avaliação minuciosa das palavras chave abordadas na temática indicada foram selecionados 8 estudos. A partir do eixo temático definido nessa pesquisa foi possível extrair os principais pontos abordados pelos autores acerca dos mesmos por meio da leitura dos objetivos principais e das conclusões e/ou considerações finais dos trabalhos pesquisados. Dessa forma concluiu-se que a cirurgia bariátrica tem relação direta com o tratamento nutricional tanto no pré-operatório com intuito de preparar o paciente para uma nova fase de sua vida e como ele se alimentará dali por diante, como no pós-operatório, acompanhando no reganho ou perda excessiva do peso, deficiências de vitaminas inerentes da técnica cirurgia utilizada. O nutricionista tem papel fundamental no acompanhamento desse paciente para que haja o sucesso propriamente dito do procedimento em questão.

**Palavras-chave:** obesidade; cirurgia bariátrica; nutrição.

## ABSTRACT

Bariatric surgery is a surgical procedure known worldwide and has grown as obesity. The person to be indicated for the procedure must have a BMI above 40 kg/m<sup>2</sup> even if they do not have any disease or a BMI of 35 kg/m<sup>2</sup> or more with some disease. Despite bringing numerous benefits with different surgical techniques, the procedures most often cause nutritional damage to the patients who undergo them. Making the importance of nutritional treatment applied both pre- and post-operatively more visible every day. Given such importance to the subject, this study aims to analyze the works that have been recently published on the topic of nutritional care in bariatric surgery. When performing the search with the keywords “bariatric surgery” and “nutritional care”, 67 articles in total were returned. After a thorough evaluation of the keywords addressed in the indicated theme, 8 studies were selected. From the thematic axis defined in this research, it was possible to extract the main points addressed by the authors about them through reading the main objectives and the conclusions and/or final considerations of the researched works. Thus, it was concluded that bariatric surgery has a direct relationship with nutritional treatment both in the preoperative period, with the aim of preparing the patient for a new phase of his life and how he will eat from then on, and in the postoperative period, monitoring the regain or excessive loss of weight, vitamin deficiencies inherent to the surgical technique used. The nutritionist has a fundamental role in monitoring this patient so that there is a success of the procedure in question.

**Keywords:** obesity; bariatric surgery; nutrition.

## LISTA DE ILUSTRAÇÕES

<b>Figura 1</b> - Técnica Bypass Gástrico.....	14
<b>Figura 2</b> - Técnica Gastrectomia vertical .....	14
<b>Figura 3</b> - Palavras-chave utilizadas nos trabalhos pesquisados .....	16

## LISTA DE QUADROS

<b>Quadro 1</b> - Artigos de revisão pesquisados sobre o tema cirurgia bariátrica e nutrição nos anos de 2023 e 2024 .....	18
--	----

## SUMÁRIO

<b>1 INTRODUÇÃO .....</b>	<b>12</b>
<b>2 REFERENCIAL TEÓRICO.....</b>	<b>13</b>
<b>2.1 Cirurgia Bariátrica: Classificações, Riscos e Benefícios .....</b>	<b>13</b>
<b>3 MÉTODOS .....</b>	<b>15</b>
<b>4 RESULTADOS.....</b>	<b>16</b>
<b>5 CONCLUSÃO .....</b>	<b>20</b>
<b>REFERÊNCIAS.....</b>	<b>20</b>

## 1 INTRODUÇÃO

A obesidade é uma doença com alta prevalência no mundo todo e que traz com ela uma série de outras doenças e complicações. Caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal a um nível capaz de comprometer a saúde do indivíduo com alterações metabólicas, complicações respiratórias e até mesmo em suas funções de locomoção (MONTEIRO; CONDE, 1999).

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) a pessoa é classificada como obesa ao atingir o Índice de Massa Corporal (obtido através do peso dividido pela estatura ao quadrado) de  $30\text{kg/m}^2$  ou mais que isso. Para ser indicado a cirurgia bariátrica o indivíduo precisa estar com IMC a cima de  $40\text{kg/m}^2$  obesidade grau III ou obesidade mórbida, ou também o IMC de  $35\text{kg/m}^2$  obesidade grau II associado a doenças clínicas (RAABE, 2014).

A cirurgia bariátrica tem se consolidado como uma alternativa eficaz para o tratamento da obesidade severa, especialmente quando métodos convencionais de emagrecimento falham. Este procedimento não apenas promove a perda de peso significativa, mas também pode resultar em melhorias substanciais em comorbidades associadas, como diabetes tipo 2, hipertensão e apneia do sono. No entanto, como qualquer intervenção cirúrgica, a bariátrica apresenta um conjunto de vantagens e desvantagens que devem ser cuidadosamente consideradas (BUCHWALD et al., 2004).

A cirurgia em si pode ser realizada em três técnicas diferentes para alcançar um emagrecimento, sendo elas: limitação da capacidade gástrica, também chamada de restritiva, interferência na absorção, também chamada de disabsortiva e, por fim, uma combinação entre as técnicas restritiva e disabsortiva, denominada de procedimento misto (MANCINI, 2006).

Embora cada técnica tenha suas particularidades em relação ao procedimento, eficácia e possíveis complicações, há um ponto em comum que se sobressai: a importância de um acompanhamento pós-operatório contínuo e abrangente. Independentemente da técnica adotada, o sucesso a longo prazo de qualquer cirurgia bariátrica depende significativamente do comprometimento do paciente em seguir as

orientações nutricionais, realizar check-ups regulares e, quando necessário, buscar apoio psicológico ou aconselhamento (SCHAKAROWSKI, 2018).

Dado a importância desse tema no âmbito da formação profissional do nutricionista, emerge a seguinte pergunta: O que está sendo publicado sobre cuidados nutricionais na cirurgia bariátrica? Dessa forma esse trabalho teve como objetivo analisar os trabalhos publicados entre os anos de 2023 e 2024 acerca desta temática.

## 2 REFERENCIAL TEÓRICO

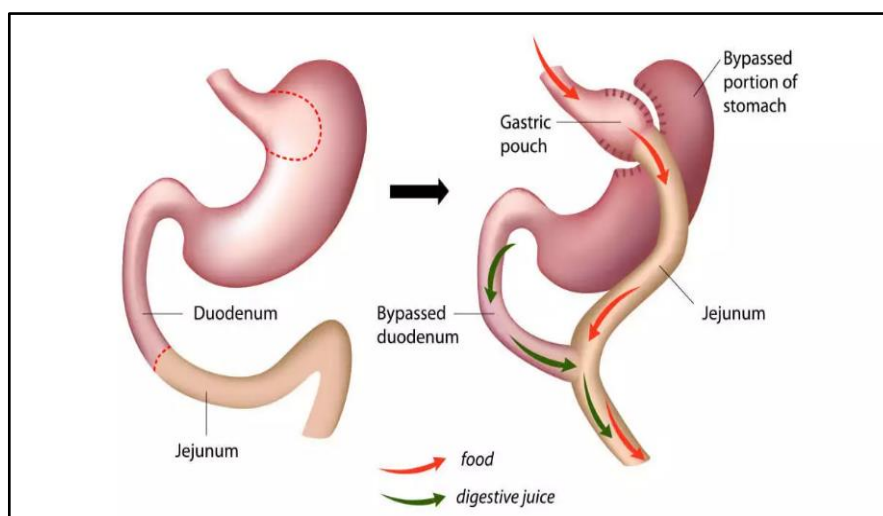
### 2.1 Cirurgia bariátrica: classificações, riscos e benefícios

O termo bariátrico deriva do grego, sendo “*baro*” que significa peso e “*iatros*” que significa os que praticam a medicina, tendo sido adotado em 1965 e desde então esse termo passou a definir a cirurgia de redução de estômago (TAVARES et al, 2011).

No Brasil somente em 1974 os primeiros casos dessa cirurgia foram realizados. E segundo Lima, Neto e Beck (2018) cada vez mais popular entre os tratamentos para a obesidade, a cirurgia bariátrica, vem sendo considerada uma das principais medidas para prevenção do desenvolvimento de comorbidade associadas.

A cirurgia bariátrica é classificada em diferentes tipos, cada um com suas indicações, técnicas e resultados esperados. Os principais tipos de cirurgia bariátrica incluem:

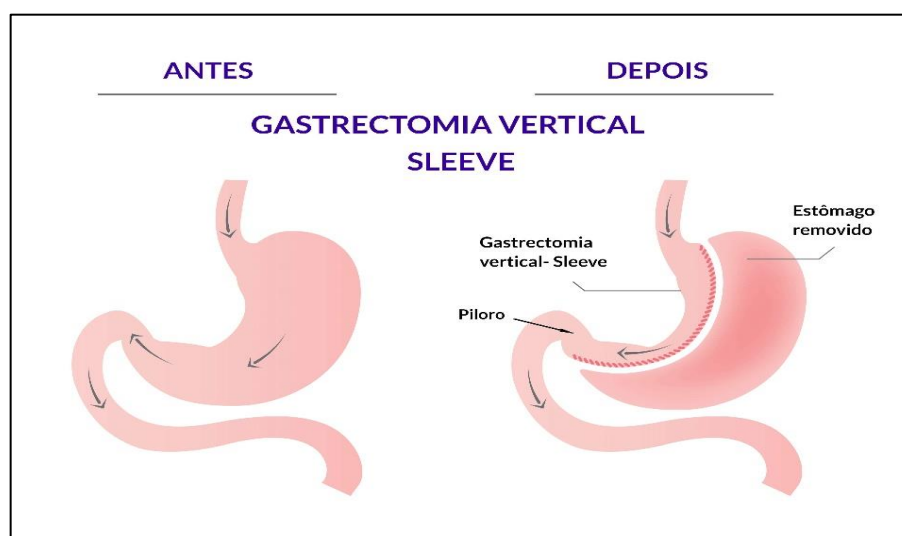
- Bypass Gástrico (Roux-en-Y): Este procedimento envolve a criação de uma pequena bolsa gástrica e o desvio do intestino delgado, reduzindo a absorção de nutrientes e a quantidade de alimento que o paciente pode ingerir. A cirurgia de bypass gástrico, especificamente o tipo Roux-en-Y, é um procedimento bariátrico que visa promover a perda de peso e melhorar condições de saúde associadas à obesidade (ACQUAFRESCA et al., 2015).

**Figura 1 - Técnica Bypass Gástrico**

Fonte: Booking Surgery (2024)

A técnica não só traz melhorias na redução do IMC, na melhora de alguns exames bioquímicos, mas também melhorias da autoestima, psicológico, mobilidade e flexibilidade e uma nova chance do paciente recomeçar e passar a ter novas boas escolhas (KOLOTKIN et al., 2008).

- **Gastrectomia Vertical (Sleeve Gástrico):** Consiste na remoção de uma grande parte do estômago, resultando em um tubo estreito, limitando a capacidade de ingestão de alimentos, gerando rápida saciedade (Rosenthal et al., 2012).

**Figura 2 - Técnica Gastrectomia vertical**

Fonte: Furlan (2024)

A Sleeve é a mais famosa e mais utilizada por não ter tanta complexidade relacionada às demais, pelo simples fato de não haver remoção ou desvio do intestino, constituindo a ela um perfil de menor risco aos pacientes indicados (MELISSAS et al., 2013).

- Banda gástrica ajustável: uma banda inflável é colocada ao redor da parte superior do estômago, criando uma pequena bolsa. A quantidade de alimento que pode ser consumida é limitada, e o ajuste da banda pode ser feito por meio de injeções de soro fisiológico (CHEVALLIER et al., 2004).
- Duodenal switch: combina a gastrectomia vertical com um desvio intestinal, permitindo uma redução significativa na absorção de nutrientes, sendo geralmente indicada para pacientes com obesidade mórbida. Pacientes submetidos a esta técnica tem uma perda de peso efetiva e rápida (PRACHAND et al., 2010).

### 3 MÉTODOS

Trata-se de uma pesquisa de revisão narrativa da produção científica realizada sobre a temática “cuidados nutricionais na cirurgia bariátrica”, utilizando como instrumento de análise artigos científicos disponibilizados na plataforma de pesquisa Google Acadêmico®.

Segundo UNESP (2015), a "revisão narrativa" não segue critérios explícitos e sistemáticos para a busca e análise crítica da literatura. A busca pelos estudos não exige a exaustão de todas as fontes de informação, nem o uso de estratégias de busca sofisticadas e abrangentes. A seleção dos estudos e a interpretação dos dados podem refletir a subjetividade dos autores. Esse tipo de revisão é adequado para embasamento teórico em artigos, dissertações, teses e trabalhos de conclusão de curso.

Foi considerado o ano de publicação dos artigos 2023 a 2024 por se tratar de pesquisas mais recentes sobre o assunto. Os trabalhos utilizados para a pesquisa foram artigos de revisão bibliográfica e no idioma português.

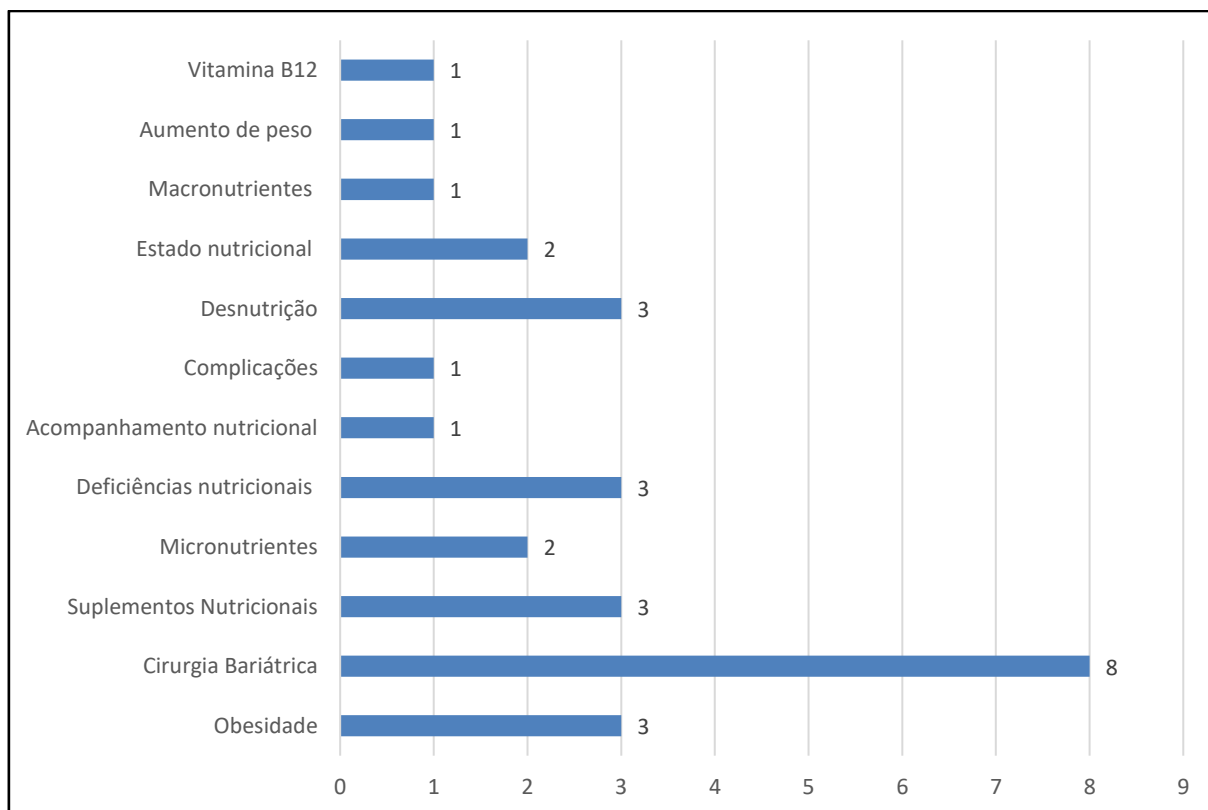
Primeiramente os artigos foram pré-selecionados pelos títulos que abordassem a temática proposta e em um segundo momento recorreu-se as palavras-chave utilizadas nos trabalhos pesquisados e por último fez-se uma leitura dos resumos.

Os dados coletados foram transcritos em uma tabela utilizando-se o software Microsoft Word para melhor organização e visualização das informações e posteriormente foram apresentados por meio de gráfico e tabela.

#### 4 RESULTADOS

Ao realizar a pesquisa com as palavras-chaves “cirurgia bariátrica” e “cuidados nutricionais” retornaram 67 artigos no total. Após a avaliação minuciosa das palavras-chave abordadas na temática indicada foram selecionados 8 estudos. As palavras-chave utilizadas nos estudos selecionados podem ser observadas na figura 1.

**Figura 3 -** Palavras-chave utilizadas nos trabalhos pesquisados



Fonte: os autores (2024).

Pode ser observado a predominância da palavra-chave “cirurgia bariátrica” a qual aparece em 8 (oito) dos trabalhos pesquisados, em seguida, as palavras-chave mais utilizadas foram “desnutrição”, “deficiências nutricionais”, “suplementos nutricionais” e “obesidade” aparecendo em 3 (três), já os termos “estado nutricional” e “micronutrientes” foram utilizados em 2 (dois) trabalhos e por último, aparecendo em 1 trabalho cada, as palavras-chave “vitamina B12”, “aumento de peso”, “macronutrientes” “complicações” e “acompanhamento nutricional”.

O fato da palavra-chave de maior ocorrência ser “cirurgia bariátrica”, não acarreta surpresa, pois a mesma foi utilizada como principal tema de busca para esta pesquisa. Já no que diz respeito ao cuidado nutricional podemos perceber que o tema engloba uma gama de termos associados.

A partir do eixo temático definido nessa pesquisa foi possível extrair os principais pontos abordados pelos autores acerca dos mesmos por meio da leitura dos objetivos principais e das conclusões e/ou considerações finais dos trabalhos pesquisados como pode ser observado no quadro 1.

**Quadro 1** - Artigos de revisão pesquisados sobre o tema cirurgia bariátrica e nutrição nos anos de 2023 e 2024

<b>Ano de publicação</b>	<b>Autores</b>	<b>Título do artigo</b>	<b>Principais pontos abordados</b>
2023	Fernanda Marchesi Grobério e Luciene Rabelo Pereira	Estado nutricional, qualidade de vida e deficiência de vitamina b12 em pacientes bariátricos	Obesidade, cirurgia bariátrica, falta de absorção de nutrientes, vitamina B12 e carência nutricional.
2023	Caetano de Aquino, Carlos Eduardo Caetano de Aquino, Alberto Gabriel Borges Felipe	Desnutrição pós-bariátrica	Intervenção eficaz da cirurgia bariátrica nos casos de obesidade mórbida, relação da cirurgia com as complicações nutricionais e absorção de nutrientes.
2023	Maria Eduarda Bisoni Silveira, Andressa Menslin do Nascimento, Luiza Andraus Dantas, Ana Paula Teixeira da Silva, Rafael Arminio Selbach Junior, Vinicius Ismael Travessini Leme, Carolina Godoy, Giovanna Lovato, Lyssa Cristina Balliana, Franco Haritsch.	Aspectos e cuidados nutricionais após cirurgia bariátrica.	Principais técnicas de cirurgia utilizadas, consumo de carboidratos, complicações do pós-operatório e o ganho de peso após a cirurgia,
2023	Aline Tavernard da Rocha Caiado, Gabriela Forero Salomão, Ziletai Pereira do Nascimento Silva	Deficiências nutricionais de vitaminas e minerais em pacientes pós bariátricos: revisão bibliográfica	Como a cirurgia e suas variações afetam na absorção das vitaminas
2023	Polyana Alejandra Villalva	Impacto nutricional pós cirurgia bariátrica: uma revisão de literatura	Obesidade, impacto da cirurgia na absorção de nutrientes, impacto da cirurgia no estado nutricional.

2023	Nayara Maia Zorzal do Amaral, Juliana Pandini Castelpoggi, Gustavo André Bandeira do Rêgo Barros, Pollianna Janaina da Silva, Marisol Heringer Moreira Castor, Maria do Socorro da Silva, Jacqueline Volpato Simões Tecchio, Raquel da Silva de Oliveira, Tereza Cristina de Souza, Macileide da Silva Bandeira, Lília Teixeira Eufrásio Leite, Eurilene Alves da Silva.	Impacto da cirurgia bariátrica nas deficiências nutricionais: uma revisão sistemática	A popularização da cirurgia bariátrica, efetividade da cirurgia na perda de peso, deficiências nutricionais causadas pela cirurgia, deficiência de cálcio, doenças relacionadas as deficiências de vitaminas.
2023	José Eduardo de Aguilar-Nascimento, Barbara Genaro, Andréa Guimarães Colucci, Evelin Brandelero, Marco Aurelio Espir da Fonseca, Isabela Prado Domingos	Variações dos níveis de ferro e ferritina séricas em pós-operatório tardio de cirurgia de Fobi-Capella. Estudo retrospectivo com 862 pacientes	Pós-operatório da cirurgia, deficiência das vitaminas e minerais.
2024	Gabriel Amaral de Oliveira	Suplementação de micronutrientes após a cirurgia bariátrica: uma revisão narrativa	Obesidade, tratamento através da cirurgia bariátrica, técnicas cirúrgicas, pós-operatória, importância de suplementação.

Fonte: os autores.

De acordo com Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (2021), a cirurgia bariátrica não garante sucesso por si só. Para minimizar o risco de reganho de peso e promover a melhoria das comorbidades, é essencial que todos os pacientes sejam acompanhados de forma multidisciplinar. Dessa forma, o papel do nutricionista, tanto no pré quanto no pós-operatório, é fundamental para orientar e apoiar o paciente na perda de peso de maneira saudável e segura, corrigir deficiências nutricionais e melhorar a qualidade de vida dos pacientes (SOARES; FALCÃO, 2007).

## 5 CONCLUSÃO

Como podemos observar no presente estudo, a cirurgia bariátrica tem relação direta com o tratamento nutricional tanto no pré-operatório com intuito de preparar o paciente para uma nova fase de sua vida e como ele se alimentará dali por diante, como no pós-operatório, acompanhando no reganho ou perda excessiva do peso, deficiências de vitaminas inerentes da técnica cirurgia utilizada.

O nutricionista tem papel fundamental no acompanhamento deste paciente para que haja o sucesso propriamente dito do procedimento em questão, dada as circunstâncias de que é necessário não só uma alimentação saudável e sim uma alimentação em que seja possível a utilização da maior parte dos nutrientes presentes nos alimentos ingeridos.

## REFERÊNCIAS

ACQUAFRESCA, P. et al. Early surgical complications after gastric by-pass: a literature review. **ABCD. Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva**, v. 28, n. 1, p. 74–80, 2015.

AGUILAR-NASCIMENTO, J.E. et al. Variações dos níveis de ferro e ferritina séricas em pós-operatório tardio de cirurgia de Fobi-Capella. Estudo retrospectivo com 862 pacientes. **BRASPEN Journal**, v. 32, n. 3, p. 231-234, 2023.

AMARAL, N.M.Z. et al. Impacto da cirurgia bariátrica nas deficiências nutricionais: uma revisão sistemática. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 9, n. 11, p. 1876-1890, 2023.

AQUINO, N.G.C.; AQUINO, C.E.C.; FELIPE, A.G.B. Desnutrição pós-bariátrica. **Revista JRG de Estudos Acadêmicos**, v. 6, n. 13, p. 2016-2023, 2023.

BOOKING SURGERY. **Roux-en-Y gastric bypass**. Disponível em: <https://bookingsurgery.com/pt/roux-en-y-gastric-bypass>. Acesso em: 8 out. 2024.

BUCHWALD, Henry et al. Bariatric surgery: a systematic review and meta-analysis. **Jama**, v. 292, n. 14, p. 1724-1737, 2004.

CAIADO, A.T.R.; SALOMÃO, G.F.; SILVA, Z.P.N. Deficiências nutricionais de vitaminas e minerais em pacientes pós-bariátricos: revisão bibliográfica. **RECIMA21 - Revista Científica Multidisciplinar**, v. 4, n. 1, p. e414645-e414645, 2023.

CHEVALLIER, J.M. et al. Complications after laparoscopic adjustable gastric banding for morbid obesity: experience with 1,000 patients over 7 years. **Obesity Surgery**, v. 14, n. 3, p. 407-414, 2004.

FURLAN, Andrea. **Procedimentos médicos**. Disponível em: <https://www.andreafurlan.com.br/service/view/10>>. Acesso em: 8 out. 2024.

GROBÉRIO, F.M.; PEREIRA, L.R. **Estado nutricional, qualidade de vida e deficiência de vitamina B12 em pacientes bariátricos**. Disponível em: <https://unisaes.br/wp-content/uploads/2023/06/estado-nutricional-qualidade-de-vida-e-deficiencia-de-vitamina-b12-em-pacientes-bariatricos.pdf>. Acesso em: 09 set. 2024.

KOLOTKIN, R.L. et al. Changes in health-related quality of life following gastric bypass surgery for morbid obesity. **Obesity Surgery**, 2008.

LIMA, V.C.O.; NETO, P.G.L.; BECK, B.D. et al. **Nutrição Clínica**. Porto Alegre: SAGAH, 2018. E-book. ISBN 9788595023277.

MANCINI, M.C. Noções Fundamentais – Diagnóstico e Classificação da Obesidade. In: GARRIDO JÚNIOR, A.B. et al. **Cirurgia da Obesidade**. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2006.

MANCINI, M.C.; G. et al. **Tratado de obesidade**. Itapevi, SP: AC Farmacêutica, 2010. Disponível em: <http://observatorio.fm.usp.br/handle/OPI/20703>. Acesso em: 15 out. 2019.

MELISSAS, J. et al. Sleeve gastrectomy—a restrictive procedure? **Obesity Surgery**, 2013.

MONTEIRO, C. A.; CONDE, W. L. A tendência secular da obesidade segundo estratos sociais: nordeste e sudeste do Brasil, 1975-1989-1997. **Arq Bras Endocrinol Metabol**, v. 43, n. 3, p. 186-194, 1999.

OLIVEIRA, G.A. **Suplementação de micronutrientes após a cirurgia bariátrica: Uma revisão narrativa**. 2024. Disponível em: <https://repositorio.ufsc.br/handle/123456789/255512>. Acesso em: 09 set. 2024.

PRACHAND, V.N. et al. Duodenal switch provides superior weight loss in the super-obese (BMI  $\geq 50$  kg/m<sup>2</sup>) compared with gastric bypass. **Annals of Surgery**, 2010.

RAABE, F. P. **Alterações de sintomatologia psiquiátrica em pacientes obesos submetidos ao bypass gástrico**. 2014. 92f. Dissertação (mestrado). Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, Rio Grande do Sul, 2014.

ROSENTHAL, R.J. et al. International Sleeve Gastrectomy Expert Panel Consensus Statement: best practice guidelines based on experience of >12,000 cases. **Surgery for Obesity and Related Diseases**, v. 8, n. 1, p. 8-19, 2012.

SCHAKAROWSKI, F. B. et al. Percepção de risco da cirurgia bariátrica em pacientes com diferentes comorbidades associadas à obesidade. **Trends in Psychology**, v. 26, n. 1, p. 339-346, 2018.

SILVEIRA, M.E.B. et al. Aspectos e cuidados nutricionais após cirurgia bariátrica. **Revista Eletrônica Acervo Científico**, v. 43, p. e11949-e11949, 2023.

SOARES, C.C.; FALCÃO, M.C. Abordagem Nutricional nos diferentes tipos de cirurgia bariátrica. **Revista Brasileira de Nutrição Clínica**, v. 22, n. 1, p. 59-64, 2007.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA. **10 Coisas que você precisa saber sobre cirurgia bariátrica**. 2021. Disponível em: <https://www.endocrino.org.br/10-coisas-que-voce-precisa-saber-sobre-cirurgia-bariatrica-3/>. Acesso em: 11 set. 2024.

TAVARES, A. et al. Cirurgia bariátrica: do passado ao século XXI. **Acta Médica Portuguesa**, v. 24, n. 1, p. 111-166, 2011.

UNESP. Universidade Estadual Paulista. Tipos de revisão de literatura. 2015. Disponível em: <https://www.fca.unesp.br/Home/Biblioteca/tipos-de-revisao-de-literatura.pdf>. Acesso em: 11 set. 2024.

VILLALVA, P. A. **Impacto nutricional pós-cirurgia bariátrica: uma revisão de literatura**. 2023. 60f. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) – Faculdade FASIPE Cuiabá, Cuiabá, MT, 2023. Disponível em: <http://104.207.146.252:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/724/TCC%20%20POLYANA%20ALEJANDRA%20VILLALVA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. Acesso em: 11 set. 2024.