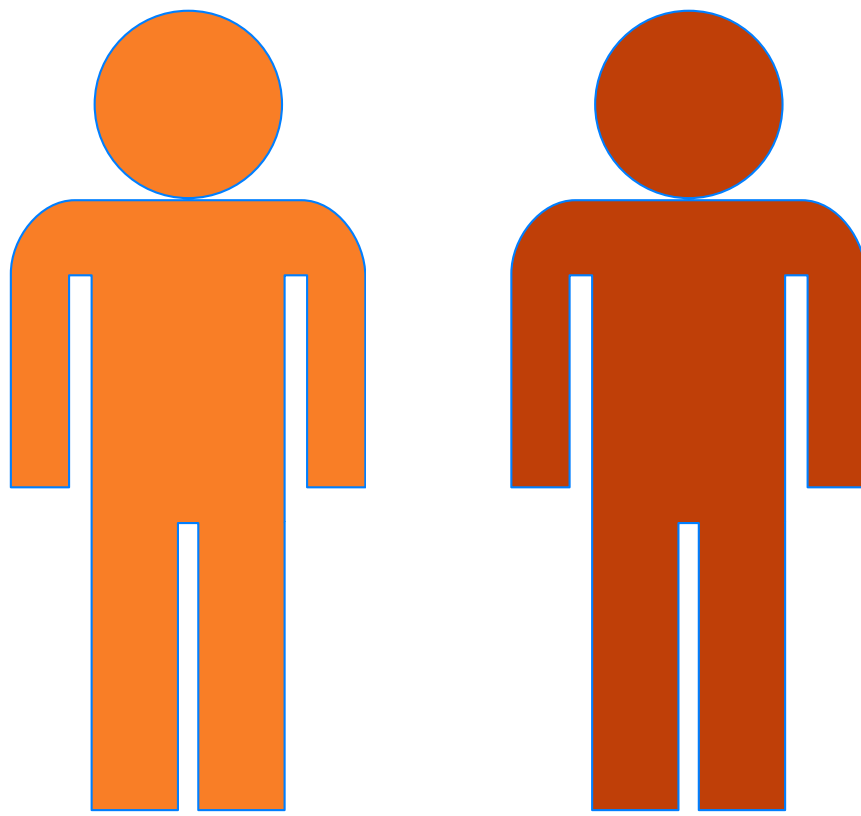
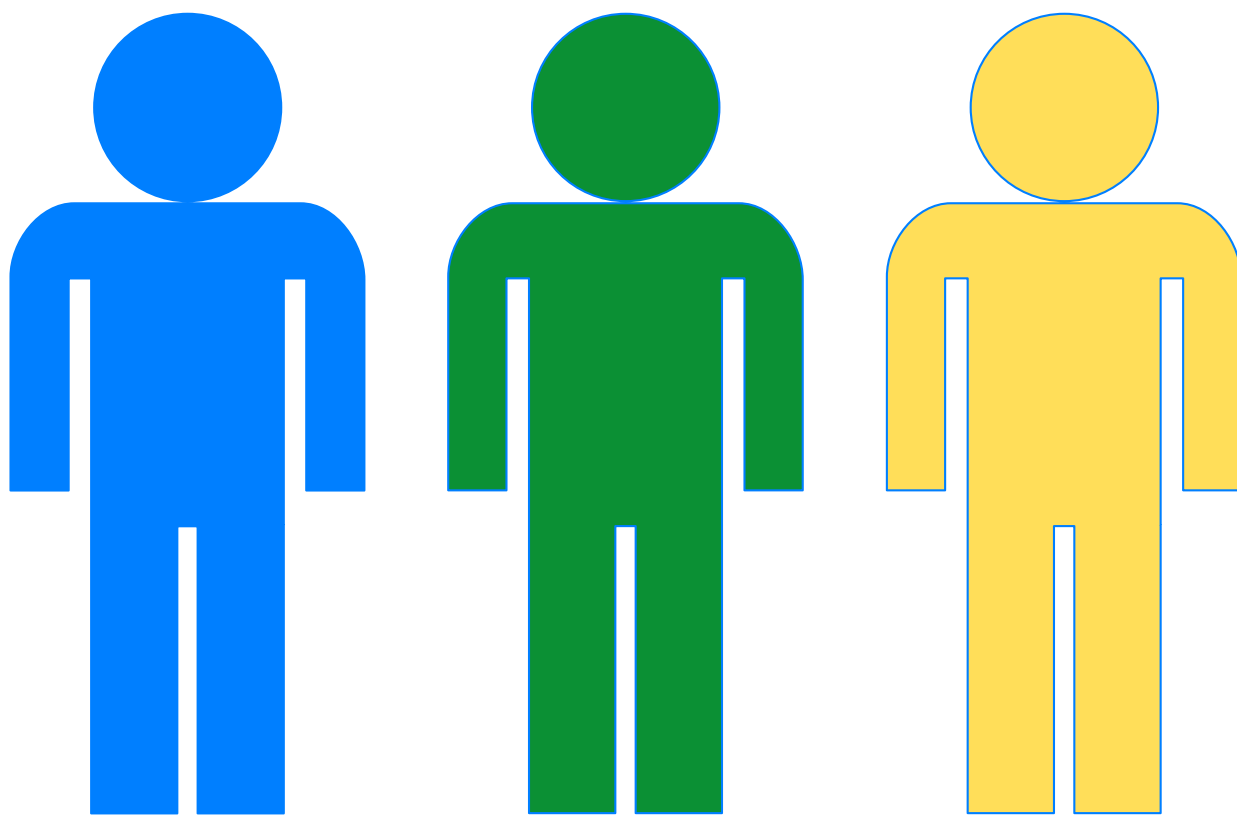




MESTRADO  
PROFISSIONAL  
ENSINO EM CIÊNCIAS  
DA SAÚDE E DO MEIO AMBIENTE

## SEQUÊNCIA DIDÁTICA DA CONSULTA DE ENFERMAGEM NA CLASSIFICAÇÃO DE RISCO



***Elaborado por:***

Rodrigo Machado de Oliveira Ramos  
Carlos Marcelo Balbino

## Anteparos avaliativos

### 1 Nível de consciência

- **Consciência lúcida:** percebe com clareza o ambiente externo em torno e, voltada para dentro, perceber os diversos estados subjetivos da pessoa.
- **Desorientação com delírios e alucinações:** ideias absurdas, incorrigíveis pela argumentação lógica, “percepções” sem objeto, acompanhadas de convicção na realidade do percebido.
- **Obnubilação:** é um problema da consciência em que a lucidez está um pouco diminuída. Faz com que não se consiga reagir a certos estímulos externos (como luzes ou chamados) ou mesmo responder a perguntas, falando com muita lentidão ou não conseguindo articular palavras.
- **Topor:** é um estado de inconsciência profunda de origem orgânica, com desaparecimento da sensibilidade ao meio ambiente e da faculdade de exibir reações motoras. No torpor, o paciente está como que dormindo, não responde adequadamente a estímulos verbais e dolorosos e só pode ser despertado por estímulos físicos vigorosos.
- **Coma:** no coma superficial as respostas motoras estão desorganizadas e não apresentam respostas ao estímulo de despertar; no coma profundo há ausência de resposta a qualquer estímulo.



## Anteparos avaliativos

### 2

#### Sono

- **Sono preservado:** Dorme 8 horas diariamente.
- **Insônia:** é um distúrbio do sono que se caracteriza pela dificuldade em adormecer, manter o sono ou acordar antes do horário desejado.
- **Apnéia do sono:** Ronco prolongado e sonoro. Uma pessoa com apnéia crônica deixa de respirar durante um período de até 2 minutos várias vezes durante o sono.
- **Bruxismo:** Ranger os dentes de forma inconsciente enquanto dorme. Algumas vezes o problema pode ser dental, mas geralmente é um problema do sistema nervoso.
- **Hipersonia:** é um distúrbio do sono que causa sonolência excessiva durante o dia, mesmo após uma noite de sono bem dormida.



## Anteparos avaliativos

### 3 Repouso

**Repouso relativo:** é uma recomendação que consiste em descansar e evitar esforços físicos em situações específicas.

• **Repouso absoluto:** é uma indicação que consiste em permanecer deitada e sem se mexer, com o objetivo de evitar esforços físicos e mentais. Pode ser prescrito em casos de doenças ou condições fisiológicas que impeçam a movimentação.



## **Anteparos avaliativos**

### **4 Dieta**

- **Boa aceitação**
- **Aceitação parcial**
- **Não aceitação**
- **Administração executada por dispositivos:** sondas gástrica ou enteral; gastrostomia; jejunostomia.



## Anteparos avaliativos

### 5

#### Eliminações

- **Fezes:** observar ausência (por quantos dias) ou presença destacando (cor, aspecto, via de eliminação).
- **Diurese:** observar ausência (por quantos dias) ou presença destacando (cor, aspecto, via de eliminação).
- **Sudorese:** hiperidrose localizada ou difusa.
- **Vômito:** observar quantidade, duração e conteúdo (alimentares, aquosos, biliosos, de sangue, fecaloides).



## Anteparos avaliativos

### 6

#### Exame Físico

- **Inspeção:** Deve ser panorâmica e localizada de forma estática (quando se observam apenas os contornos anatômicos) e dinâmica (quando o foco da atenção do observador está centrado nos movimentos próprios do segmento inspecionado)
- **Palpação:** Técnica que permite obtenção de dados através do Tato (sentido que leva a obtenção das impressões táteis da parte mais superficial do corpo humano) e Pressão (permite a obtenção de impressões de regiões mais profundas do corpo)
- **Percussão:** Percussão direta (é realizada golpeando-se diretamente com as pontas dos dedos a região alvo) e Percussão digito-digital (é a mais consagrada na prática clínica) Os sons nelas encontrados são: Maciço, Submaciço, timpânico e claro pulmonar
- **Ausculata:** Cardíaca (a ausculata cardíaca deve começar na área apical, tricúspide e sobe ao longo da borda esternal esquerda até as áreas aórtica e pulmonar). **Pulmonar:** é possível detectar três sons respiratórios normais (som brônquico ou tubular, som brônquico-vesicular, murmúrio vesicular) e Ruídos adventícios nos processos patológicos (estertores secos – cornagem, roncos e sibilos; estertores úmidos – crepitantes e subcrepitantes).  
**Abdominal:** Os ruídos intestinais são audíveis no mínimo 1 a cada 2 minutos, como resultado da interação do peristaltismo com os líquidos e gases. Sons audíveis (Borborigmos : gases e líquido passando por dobras intestinais; **Peristaltismo da Luta** : obstrução, com posterior diminuição dos movimentos; **Pós-operatório** : retorno dos movimentos; Massas : aneurismas arteriais).



# SEQUÊNCIA DIDÁTICA PARA BOA PRÁTICA DE CONSULTA DE ENFERMAGEM NA CLASSIFICAÇÃO DE RISCO

## Anteparos avaliativos

### 7 Queixas

**Questionar o paciente em relação aos seus sentimentos no momento da consulta e nas últimas 24 horas.**



**Voltar**

# SEQUÊNCIA DIDÁTICA PARA BOA PRÁTICA DE CONSULTA DE ENFERMAGEM NA CLASSIFICAÇÃO DE RISCO

## Anteparos avaliativos

### 8 **Tratamentos, cuidados e artefatos tecnológicos**

**Descrever todos os Tratamentos, Cuidados e Artefatos Tecnológicos que estejam agregados ao corpo do paciente no momento da consulta.**



**Voltar**

## Anteparos avaliativos

### 9 Aspecto emocional

É composto pelas emoções sentidas em determinado espaço de tempo. São reações que uma pessoa tem em resposta a uma situação.

O resultado disso influencia toda a rotina, determinando pensamentos e ações. Atentar no momento da consulta o aspecto emocional apresentado pelo paciente e relatar.



## **Anteparos avaliativos**

### **10 Aceitação do tratamento**

- **Aceita o tratamento oferecido**
- **Não aceita o tratamento oferecido devido a ....**



# **Anteparos avaliativos**

**11**

**Sinais vitais**

- **Temperatura**
- **Pulsação**
- **Respiração**
- **Pressão arterial**



**Voltar**