

OS PRIMEIROS DIAS DE

MATERNIDADE



OS PRIMEIROS DIAS DE MATERNIDADE

**Eliesia de Figueredo Paiva
Ana Paula Cunha Pereira
Júlio César Soares Aragão**

**VOLTA REDONDA
2023**

FICHA TÉCNICA

ELABORAÇÃO:

Eliesia de Figueredo Paiva

DISCENTE DO MESTRADO PROFISSIONAL EM ENSINO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE E DO MEIO AMBIENTE

Profa. Dra. Ana Paula Cunha Pereira

DOCENTE DO MESTRADO PROFISSIONAL EM ENSINO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE E DO MEIO AMBIENTE

E-mail: ana.paula@foa.org.br

Prof. Dr. Júlio César Soares Aragão

DOCENTE DO MESTRADO PROFISSIONAL EM ENSINO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE E DO MEIO AMBIENTE

E-mail: julio.aragao@foa.org.br

CONTEÚDO:

Aleitamento materno na unidade de terapia intensiva neonatal: intervenções da equipe de saúde por meio das histórias em quadrinhos

ROTEIRO:

Eliesia de Figueredo Paiva
Rodrigo de Oliveira Vassallo Petrillo

REVISÃO:

Victória Lourenço de Carvalho e Gonçalves

ILUSTRAÇÃO, DIAGRAMAÇÃO E ARTE:

Rodrigo de Oliveira Vassallo Petrillo

FICHA CATALOGRÁFICA

Bibliotecária: Alice Tacão Wagner - CRB 7/RJ 4316

P149p Paiva, Eliesia de Figueiredo
Os primeiros dias de maternidade. / Eliesia de Figueiredo Paiva. -
Volta Redonda: UniFOA, 2023. 10 p.

Orientador (a): Profa. Ana Paula Cunha Pereira
Coorientador (a): Prof. Júlio Cesar Soares Aragão

ISBN: 978-65-88877-81-4

Produto (Mestrado) – UniFOA / Mestrado Profissional em Ensino em
Ciências da Saúde e do Meio Ambiente, 2023.

1. Ciências da saúde - produto. 2. Aleitamento materno. 3. História em quadrinhos. 4. Unidade de terapia intensiva neonatal. I. Pereira, Ana Paula Cunha. II. Aragão, Júlio Cesar Soares. III. Centro Universitário de Volta Redonda. IV. Título.

CDD – 610

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO	04
HISTÓRIA 1: QUE CANINHO É ESSE?	05
HISTÓRIA 2: CADÊ O LEITE DA MAMÃE?	06
HISTÓRIA 3: A AMAMENTAÇÃO PARA A MULHER	07
HISTÓRIA 4: ESGOTAMENTO E DÚVIDA	08
HISTÓRIA 5: O PAPEL DA UTIN	09
PARA SABER MAIS	10

APRESENTAÇÃO

Histórias em Quadrinhos para gente grande!

Durante o pré-natal você deve ter recebido orientações sobre o aleitamento materno (AM) e para além desse momento, você deve ter aprendido outras coisas com sua família, rede de apoio e amigos.

Contudo, esse material foi criado para você, mamãe e/ou papai, que está vivenciando uma gravidez de risco ou que está com os filhos hospitalizados em uma Unidade Terapia Intensiva Neonatal (UTIN).

Este livro aborda recortes de momentos vivenciados pelos pais e familiares no ambiente da UTIN no que diz respeito ao aleitamento materno, trazendo uma linguagem acessível e que provoca a reflexão dos leitores.

O conteúdo que aqui consta poderá ser compartilhado com o irmão(ã), vovô(vó) e amigos, que estarão ao seu lado durante esse momento da vida do casal e do seu bebê.

Você aceitaria embarcar conosco nessas histórias?

QUE CANINHO É ESSE?



CADÊ O LEITE DA MAMÃE?

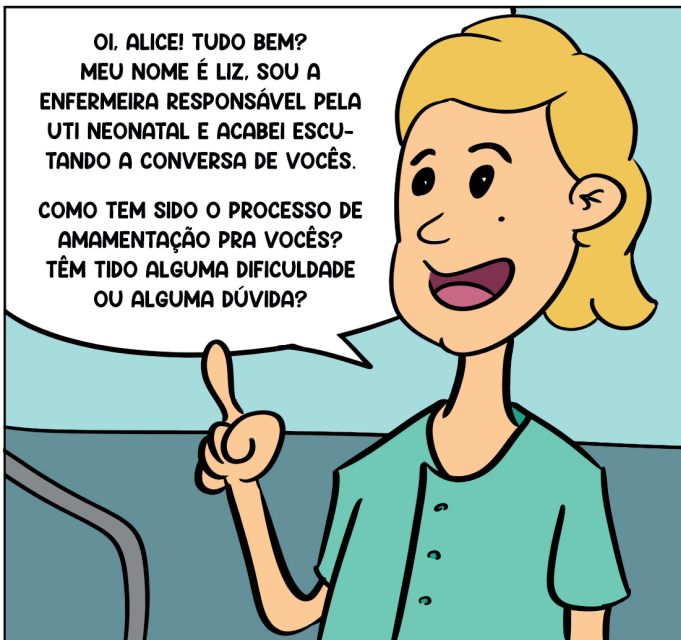


AI, MEU DEUS! TÁ NA HORA DO MAMÁ, MÃE. DA ÚLTIMA VEZ FOI UM SOFRIMENTO SÓ. TOMARA QUE MEU LEITE SAIA MAIS FÁCIL DESSA VEZ.



FICA TRANQUILA, MINHA FILHA. SE NÃO MELHORAR, EU FAÇO UMA CANJICA BEM GOSTOSA PRA VOCÊ. VOU PREPARAR, TAMBÉM, UM CALDO DE GALINHA BEM FORTE. TÁ BOM? MAIS TARDE EU VOLTO PRA VER COMO VOCÊS ESTÃO.

OBRIGADA, MÃE!



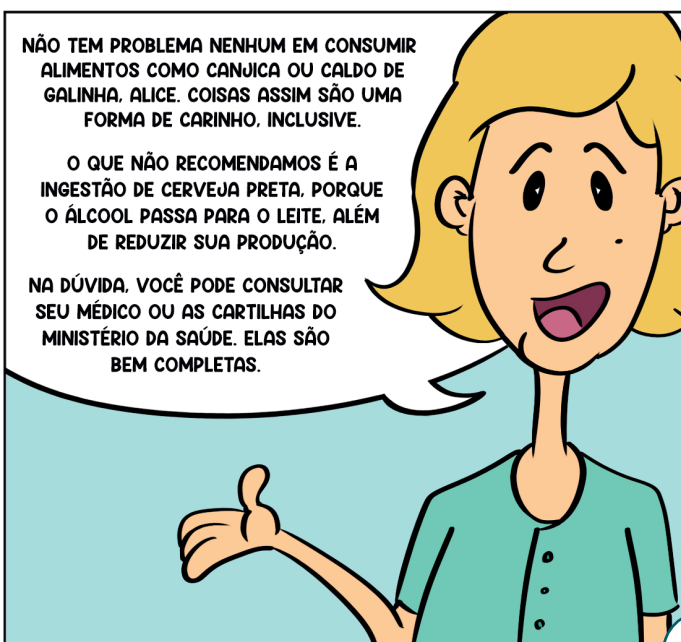
OI, ALICE! TUDO BEM? MEU NOME É LIZ. SOU A ENFERMEIRA RESPONSÁVEL PELA UTI NEONATAL E ACABEI ESCUTANDO A CONVERSA DE VOCÊS.

COMO TEM SIDO O PROCESSO DE AMAMENTAÇÃO PRA VOCÊS? TÊM TIDO ALGUMA DIFICULDADE OU ALGUMA DÚVIDA?



ENTÃO, LIZ... O THEO TEM TIDO MUITA DIFICULDADE DE SUGAR O LEITE DIRETO DO PEITO. PARECE QUE MEU LEITE NÃO SAI E, ÀS VEZES, EU SINTO MUITA DOR PRA AMAMENTAR.

MINHA MÃE SABE VÁRIAS RECEITINHAS PRA ESSE TIPO DE COISA HAHHAHA POR ACASO TEM ALGUMA CONTRA INDICAÇÃO PRA ISSO?



NÃO TEM PROBLEMA NENHUM EM CONSUMIR ALIMENTOS COMO CANJICA OU CALDO DE GALINHA, ALICE. COISAS ASSIM SÃO UMA FORMA DE CARINHO. INCLUSIVE.

O QUE NÃO RECOMENDAMOS É A INGESTÃO DE CERVEJA PRETA, PORQUE O ÁLCOOL PASSA PARA O LEITE, ALÉM DE REDUZIR SUA PRODUÇÃO.

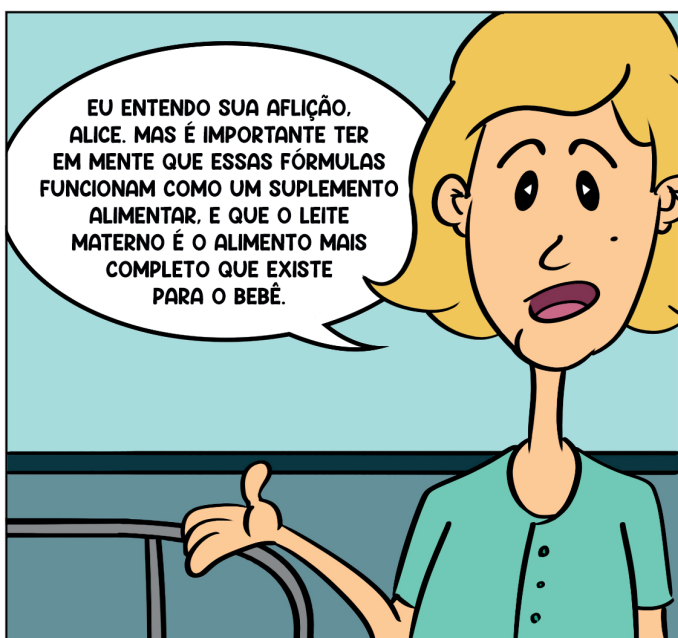
NA DÚVIDA, VOCÊ PODE CONSULTAR SEU MÉDICO OU AS CARTILHAS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE. ELAS SÃO BEM COMPLETAS.



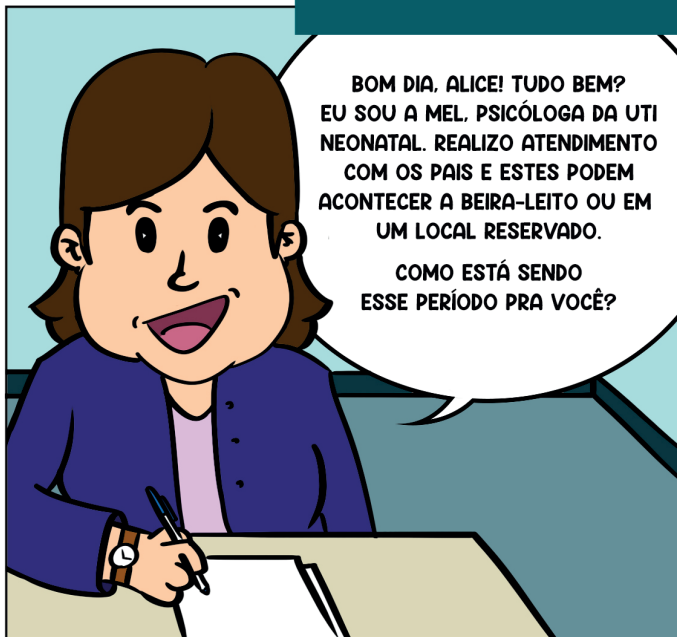
NOSSA, LIZ! MUITO OBRIGADA PELO CARINHO E PELA ORIENTAÇÃO. ASSIM EU JÁ FICO MAIS TRANQUILA E POSSO ORIENTAR MINHA FAMÍLIA TAMBÉM.

NÓS VAMOS CONVERSAR COM A DRA. BEATRIZ SOBRE ISSO.

A AMAMENTAÇÃO PARA A MULHER



ESGOTAMENTO E DÚVIDA



BOM DIA, ALICE! TUDO BEM?
EU SOU A MEL, PSICÓLOGA DA UTI
NEONATAL. REALIZO ATENDIMENTO
COM OS PAIS E ESTES PODEM
ACONTECER A BEIRA-LEITO OU EM
UM LOCAL RESERVADO.
COMO ESTÁ SENDO
ESSE PERÍODO PRA VOCÊ?



OI, MEL! NÓS ESTAMOS BEM.
O THEO TEM CONSEGUIDO MAMAR,
MAS CONFESSO QUE TENHO FICADO
ESGOTADA. TEM SIDO MUITO DIFÍCIL
MANTER ESSA ROTINA.



ENTENDO, ALICE.
É UM MOMENTO DELICADO
PARA OS PAIS. ME FALE UM
POUCO MAIS SOBRE ISSO.



EU NÃO SEI EXATAMENTE O QUE É, MAS
TENHO ME SENTIDO MUITO INSEGURA.
O THEO NASCEU PREMATURO. CONTINUA
INTERNADO E EU NÃO TENHO IDEIA
DE QUANDO ELE TERÁ ALTA.

ESSA ROTINA DE IR E VIR PRO
HOSPITAL TEM NOS DEIXADO MUITO
CANSADOS. MAS MEU MARIDO EVITA
TOCAR NO ASSUNTO. ENTÃO A
GENTE TAMBÉM NÃO TEM
CONVERSADO MUITO.



NADA ACONTECEU DO JEITO QUE A GENTE
SONHOU! E EU AINDA TENHO QUE FICAR
ESCUTANDO AS PESSOAS PERGUNTANDO
O TEMPO TODO QUANDO É QUE A GENTE
VAI PRA CASA, PORQUE ELAS ESTÃO
DOIDAS PARA VISITAR O BEBÊ.

É MUITA COISA ACONTECENDO AO
MESMO TEMPO! EU NÃO Tô
SABENDO LIDAR COM ISSO.



O QUE VOCÊ ACHA DE
MARCARMOS UM ATENDIMENTO
COM VOCÊS DOIS?

ALÉM DISSO, ACREDITO QUE
SERIA INTERESSANTE VOCÊS
CONVERSAREM COM SUAS
FAMÍLIAS SOBRE O MOMENTO
QUE ESTÃO VIVENDO.

E SE PRECISAR DE MIM,
EU ESTAREI À DISPOSIÇÃO.

O PAPEL DA UTIN



PARA SABER MAIS

Banco de leite humano

<https://www.gov.br/saude/pt-br/aceso-a-informacao/acoes-e-programas/banco-de-leite-humano>

Caderneta da gestante

<https://aps.saude.gov.br/biblioteca/visualizar/MjE2NQ==>

Caderneta da criança - menina

<https://aps.saude.gov.br/biblioteca/visualizar/MjE2NA==>

Caderneta da criança - menino

<https://aps.saude.gov.br/biblioteca/visualizar/MjE2Mw==>

Manual da gestação de alto risco

<https://aps.saude.gov.br/biblioteca/visualizar/MjA4Ng==>

Guia alimentar para crianças menores de 02 anos

<https://aps.saude.gov.br/biblioteca/visualizar/MTQ0Ng==>

Guia alimentar para crianças menores de 02 anos - versão reduzida

<https://aps.saude.gov.br/biblioteca/visualizar/MTQ1NQ==>

Saúde da Criança: Aleitamento Materno e Alimentação Complementar - 2ª Edição

<https://aps.saude.gov.br/biblioteca/visualizar/MTE5OQ==>



Mestrado Profissional em Ensino
em Ciências da Saúde e do Meio
Ambiente
UniFOA