

Quem sou eu?

Meu nome é Rachel Santos Sereno Marques, sou enfermeira especialista em neonatologia, pós graduada em Auditoria e Administração Hospitalar e mestrada do curso de Ensino em Ciências da Saúde e do Meio Ambiente pela UniFOA. Em minha experiência na assistência neonatal pude observar o sentimento de medo, ansiedade e insegurança dos pais nos cuidados após a alta hospitalar dos bebês prematuros. Esse cenário despertou meu interesse em ampliar o conhecimento acerca da possibilidade de novas tecnologias para orientar nos cuidados domiciliares dos pais/família na alta hospitalar.

Guia Completo:
www.bebesereno.com



Mestrado Profissional em
Ensino de Ciências da Saúde
e do Meio Ambiente.



Aluno do curso de extensão:
Rachel Santos Sereno Marques

Supervisora: Médica Enfermeira
Ilda Cecília Moreira da Silva

CONTEXTUALIZAÇÃO DO CUIDADO NA
ENFERMAGEM NEONATAL:
Tecnologias Educacionais em foco



Bebê Sereno

Mestrado em Ensino de Ciências
e do Meio Ambiente.
Centro Universitário de Volta Redonda

Rachel Santos Sereno Marques

Ilda Cecília Moreira da Silva



Guia de cuidados de fácil entendimento para os pais pós alta!



Alimentação

BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO:

A amamentação é uma estratégia natural de vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança.

USANDO O COPINHO

É possível ofertar leite ao bebê prematuro sem o uso de bicos artificiais.

POSIÇÃO PÓS AMAMENTAÇÃO

É importante posicionar o bebê para arrotar após a mamada. Com esta simples ação o refluxo é evitado.

MITO OU FATO? O BEBÊ PODE FICAR MAL ACOSTUMADO SE NÃO TIVER HORÁRIOS CERTOS PARA MAMAR?

Na verdade os bebês prematuros são um pouco mais lentos para sugar o leite, por isso eles se cansam mais rapidamente.

PEGA CORRETA

Amamentar é um ato de amor, carinho, resistência, insistência e paciência.

EXPLICAÇÃO COMPLETA NO SITE>>> www.bebesereno.com

Consultas

CONSULTAS COM PEDIATRA/ NEONATOLOGISTA

Primeira consulta: 5 a 7 dias após a alta.

SINAIS DE ALERTA

É importante sempre observar o comportamento dos bebês prematuros.

EXPLICAÇÃO COMPLETA NO SITE>>> www.bebesereno.com

Choro

CHORO COMO SINAL DE DOR

O choro como sinal de dor apresenta-se de forma mais alta e disfônica, mais prolongado e intenso.

PRINCIPAIS CAUSAS DO CHORO DO BEBÊ PREMATURO

O choro é uma forma de comunicação. Os bebês tem vários choros para coisas diferentes.

EXPLICAÇÃO COMPLETA NO SITE>>> www.bebesereno.com

Cuidados Especiais

CUIDADOS AO NINAR E COLOCAR O BEBÊ PREMATURO NO COLO

Geralmente os bebês se sentem protegidos e acolhidos do colo das mães/ família e sentem prazer durante o movimento de "ninar". Outros bebês choram muito.

PREVENINDO INFECÇÕES

Nos primeiros meses de vida, os bebês têm defesas diminuídas contra as infecções, principalmente o prematuro.

O QUE FAZER QUANDO O BEBÊ REGURGITA OU VOMITA APÓS AS MAMADAS?

Geralmente o que ocorre após a mamada é chamado de regurgitação. Acontece porque o bebê prematuro tem imaturidade do sistema digestivo.

EXPLICAÇÃO COMPLETA NO SITE>>> www.bebesereno.com

Eliminações

O QUE É CONSIDERADO NORMAL NAS FEZES DO BEBÊ?

Bebês em aleitamento materno exclusivo (AME) podem evacuar a cada mamada ou passar até 5 a 7 dias sem evacuar.

FEZES

Observar a eliminação intestinal nos primeiros dias costumam ser escuras, ficando amareladas durante a primeira semana de vida.

URINA

Observar a coloração da urina do bebê e o número de vezes durante o dia, se realiza mais de seis vezes nas 24h.

EXPLICAÇÃO COMPLETA NO SITE>>> www.bebesereno.com

Higiene

CUIDADOS COM A BOQUINHA

É importante higienizar a cavidade oral do bebê prematuro antes mesmo do nascimento dos dentes, fazer a limpeza da gengiva, bochecha e língua com fralda.

TROCA DE FRALDA

Em relação à troca de fralda, aconselha-se fazê-la com mais frequência, uma vez que a pele do bebê prematuro é muito mais fina e sensível.

DICAS PARA AJUDAR NO BANHO

Alguns cuidados são muito importantes e podem ajudar no momento do banho do seu bebê prematuro trazendo confiança ao longo do tempo.

EXPLICAÇÃO COMPLETA NO SITE>>> www.bebesereno.com

Medicação

BEBÊ PREMATURO PRECISA TOMAR SULFATO FERROSO E VITAMINAS?

Bebês prematuros tem pequena quantidade de ferro armazenado no organismo, sendo necessário administrá-lo sob a forma de medicamento para prevenir a anemia.

CUIDADOS SOBRE MEDICAÇÕES

É muito arriscado a mãe/família tentar medicar seu filho. Os riscos para a criança são decorrentes de erros de dosagem e na escolha do medicamento.

EXPLICAÇÃO COMPLETA NO SITE>>> www.bebesereno.com

Relação Familiar

CUIDADOS COM O BEBÊ PREMATURO AO RECEBER VISITAS

Quando o bebê finalmente chegar em casa, muitas pessoas vão querer visitá-lo. Algumas medidas são muito importantes para recebê-los sem prejudicar a segurança e saúde.

TENDO UM RELACIONAMENTO MAIS CARINHOSO COM O BEBÊ PREMATURO QUANDO ELE TIVER ALTA E FOR PARA CASA

Quando a criança recebe alta hospitalar, a mãe e a família costumam sentir ansiedade e insegurança, pois têm a responsabilidade exclusiva de cuidar da criança.

Sono

COMO MELHORAR O SONO DO SEU BEBÊ

Para melhorar a qualidade do sono do seu bebê você pode tomar algumas medidas muito simples.

CUIDADOS COM O SONO

A postura ideal para dormir é de barriga para cima. Diversos estudos apontam que esta postura reduz em até 70% o risco de morte súbita.

EXPLICAÇÃO COMPLETA NO SITE>>> www.bebesereno.com

Temperatura

CUIDADOS COM A TEMPERATURA DO SEU BEBÊ PREMATURO

Cuidados relacionados ao controle e à manutenção da temperatura corporal do bebê prematuro são essenciais para maior sobrevivência.

COMO VESTIR O SEU BEBÊ

É preciso cuidado no momento de escolher as roupinhas do seu bebê prematuro, uma vez que ele é mais sensível.

EXPLICAÇÃO COMPLETA NO SITE>>> www.bebesereno.com