

COMO NASCEU O PROJETO PROMOVENDO O CUIDADO?

Meu nome é Márcia, sou enfermeira e exerci minha profissão em município pequeno, no interior do estado do Rio de Janeiro.

Durante minha vivência profissional, fui observando as dificuldades materno-infantis das “mães de primeira viagem”, principalmente nos cuidados com o recém-nascido.

Quando iniciei o curso de mestrado, tive a oportunidade de criar um instrumento para auxiliar essas mães e fornecer a elas uma rede de apoio sobre esse assunto.

ENTRE EM CONTATO

Promovendo O Cuidado

(24) 97402-5367 

Referências Bibliográficas:

<https://www.unimed.coop.br/viver-bem/pais-e-filhos/mala-da-maternidade-o-que-levar>

<http://www.santacasamaranga.com.br/noticia/88/mala-da-maternidade-o-que-levar>

<https://www.maternidadebrasil.com.br/pt/sobre-nos/blog/o-que-levar-maternidade>

<http://www.hcmriopreto.com.br/o-que-levar-na-hora-do-parto>

<https://maternidadecandidomariano.org.br/o-que-levar-para-a-maternidade/>

PROMOVENDO O CUIDADO



Mestranda: Márcia Maria Bastos da Silva

Orientadora: Enfermeira Dr^a Ilda Cecília
Moreira da Silva

O QUE A MÃE PRECISA LEVAR PARA A MATERNIDADE?

- 01 pacote de absorvente pós-parto;
- 01 chinelo;
- Produtos de higiene pessoal: escova de dente, pasta de dente, sabonete, shampoo, condicionador, escova de cabelo, toalha;
- 03 camisolas;
- 06 calcinhas confortáveis;
- 03 sutiãs de amamentação;
- 01 roupa para a alta hospitalar;

NÃO ESQUECER DE LEVAR OS SEGUINTE DOCUMENTOS:

- RG;
- Comprovante de Residência;
- Cartão de Pré Natal;
- Exames do Pré Natal.

O QUE LEVAR PARA O BEBÊ?

- 01 pacote de fralda descartável;
- 01 escova de cabelo;
- 01 toalha;
- 01 sabonete;
- 02 toalhas de boca;
- 03 macacões;
- 03 bodys / pagãos;
- 03 pares de meias;
- 03 pares de luvas;
- 02 toucas;
- 02 mantas;
- 01 roupa para a alta hospitalar;

**Parabéns à família!
O bebê está
quase chegando...**

A intenção desse material foi contribuir com esse momento tão único. Tudo foi preparado com muito carinho.